

Vacation Social Work “**Avasar 2020**” : From UniqYOU School, Idar

Today’s Tasks : Date: 20.05.2020 Wednesday બુધવાર

	Slot 1 : 10 to 11 am	Slot 2 : 11 to 12 noon	Slot 3 : 4 to 5 pm	Slot 4 : 6 pm onwards
Day	Foundation (Individual)	Practical Life (Pair)	21st Century Skills (Individual)	Man Making Education (Family)
Wednesday	Maths	Cleaning	Knowing Self	Story Day

તમારા કાર્ય/પ્રવૃત્તિની નોંધ અને સોશિયલ મીડિયા સાથે કેવી રીતે મૂકવી તેની ગાઇડલાઇસ સૌથી છેલ્લે આપેલ છે. How to document your work/activity and guidelines for the Social Media is given at the end of this document.

Slot 1: 10 to 11 am : Foundation Work : Maths

ધોરણ 1, 2, 3 GM: નીચે લીંકમાં આપેલ શીટ નોટબુકમાં લખી યોગ્ય જવાબો લખી પૂર્ણ કરો અને 1 થી 10 સુધી ઘડીયા બે વાર લખીને ચાર વખત મોટેથી બોલો.

https://drive.google.com/file/d/1_ISiGWua70ISdEtWOdUBzpWaZNO0FEWU/view?usp=drivesdk

ધોરણ 4, 5 GM: નીચે લીંકમાં આપેલ નાણાંને લગતી ગણતરી અવસરની નોટબુકમાં જવાબ સાથે લખવી.

<https://drive.google.com/open?id=1RpKbyl7pXUPo2FJj-LTaw3vxDe8UjmEB>

ધોરણ 6 થી 10 GM: નીચે લીંકમાં આપેલ ગુણાકાર અવસરની નોટબુકમાં ગણતરી કરો અને એવા 30 બીજા ગુણાકાર જાતે બનાવીને ગણતરી કરી લખો.

https://drive.google.com/file/d/1_Blfra0ABcxR2IIC_9u1yF-qQdhEe99v/view?usp=drivesdk

Std 1, 2, 3 EM: Write the questions in your notebook and solve it as given in the link below.

https://drive.google.com/file/d/1_Bf7oj1V0IJkk0E6csMUz1ThfHeqjkEQ/view?usp=drivesdk

Std 4, 5 EM: Write the questions in your notebook and solve it as given in the link below.

<https://drive.google.com/file/d/1V0zd78j-nVNXJSinyhUyQMjuTeHIPlgF/view?usp=drivesdk>

Std 6 to 8 EM: Write the multiplication questions in your notebook and solve it as given in the links below.

https://drive.google.com/file/d/1_Blfra0ABcxR2IIC_9u1yF-qQdhEe99v/view?usp=drivesdk

Slot 2: 11 to 12 noon : Practical Life (Team Work) : Cleaning

જાપાનમાં સફાઈનું કામ વિદ્યાર્થીકાળ દરમ્યાનજ ઘરે અને સ્કૂલમાં શીખવવામાં આવે છે. પૂજ્ય ગાંધીબાપુ પણ શૌચાલય સફાઈ જાતે કરતા. ચાલો... આપણે પણ આપણા ઘરના બાથરૂમ, વાસણ- કપડાં ધોવાની ચોકડી અને શૌચાલય(ટોયલેટ) સફાઈ કરતાં શીખીએ. આ સફાઈ સ્વાસ્થ્યપૂર્ણ(Hygenic) રીતે કરવા માટે મમ્મીની સાથે સમજીને કરવાનો પ્રયત્ન કરીએ. સફાઈ કામ કર્યા પછી હાથ અને પગ સાબુથી વ્યવસ્થિત રીતે ધોઈ નાખીએ. આ પ્રવૃત્તિ ફરજિયાત નથી. આમ છતાં જીવનના કોઈ વખતે આ કૌશલ્ય કોઈપણ વ્યક્તિને કામ આવી શકે છે. આભાર.

વધારાના કામ તરીકે, ધો. 8 થી 10ના વિદ્યાર્થીઓએ ચોખ્ખા પાણી અને સેનિટેસનની વ્યવસ્થા સમજીએ. તે પખ્યાની મદદથી શિખીએ.

Japanese learn all cleaning duties during their student life at home and school. Rev. Gandhibapu had preferred to clean toilets himself. Let us learn how to clean the bathroom, washing area and toilet of our home today. Discuss with your mother on how to clean it hygienically. After cleaning ensure that you wash your hands and legs with soap. This activity is not compulsory. However, this skill can be very useful during any specific moment in life.

As an additional work to Std 8 to 10 students, let us learn how the inward and outward flow of water and sanitation is managed. Take guidance from your father.

માર્ગદર્શન વિડિયો - Guidance Videos :

<https://www.youtube.com/watch?v=zWLMig6eMIw>

<https://www.youtube.com/watch?v=gMCe4yxQz4M>

https://www.youtube.com/watch?v=WR_KmaFyRxA

<https://www.youtube.com/watch?v=yU6RwEVsXVU>

Slot 3: 4 to 5 pm (Individual work) : Knowing Self : Std 1 to 10

આપણે નીચે આપેલા 15 મુદ્દા સમજવાનો પ્રયત્ન કરીશ તે પૈકી આપણે ઓછામાં ઓછા 5 થી 7 મુદ્દા ઉપર કામ કરવા માટે વચનબદ્ધ થઈશ અને હવેથી તે મુદ્દાઓ માટે હું પ્રમાણિકપણે પ્રયત્ન કરીશ અને આમ કરવાથી હું મારી જાતને વધુ સારી રીતે ઓળખી શકીશ.

Let us try to look into the following points and try to take pledge for at least 5 to 7 points for ourselves. And we will sincerely try to execute those points for the coming days. This will help me to know myself properly.

1. Read More : હું વધું વાંચીશ નાના - સારા - પ્રેરણાદાયી પુસ્તકો વાંચીને હું વધારે સમજ અને જ્ઞાન કેળવીશ છે.
2. Get Up Earlier: વહેલા ઉઠી જઈશ પ્રયત્ન કરીશ અને સવારનો વધું અસરકારક ઉપયોગ કરીશ.
3. Practice Gratitude: આભાર માનવાનો મહાવરો રાખીશ મારા જીવનમાં જેમનો મોટો ફાળો છે તેમણે યાદ કરીને તેમના પ્રત્યે આભારની લાગણી રાખીશ દરોરાજ આ કરીશ.
4. Be More Self Aware: વધુ સ્વ-જાગૃત કરીશ મારા વિષે વધું જાણવાનો હું પ્રયત્ન કરીશ.
5. Do More of What You Love: જે મને ગમે છે તે હું વધું કરીશ મારો સમય તેના માટે જાગૃતપણે ફાળવીશ અને તેનું સમયાંતરે ઓડિટ કરીશ.
6. Surround Yourself with Great People: હું મહાન વ્યક્તિઓની આસપાસ રહીશ જે મને પ્રેરણા આપે, હકારાત્મક બનાવે, ઉર્જા આપે. એવા વ્યક્તિઓથી દૂર રહીશ જે નકારાત્મક હોય - મારી ઉર્જા ઓછી કરતાં હોય.
7. Invest in Yourself: હું મારી જાતનો વિકાસ કરવા માટે નવો કોર્સ, નવું કૌશલ્ય મેળવીશ.
8. Make Yourself a Priority: હું મારી જાતને હું અગ્રતાક્રમ આપીશ મને ગમતા અને શક્ય ના બનતા કામો હું કરીશ.
9. Learn to Say No: હું ના પડતાં શિખીશ જેથી હું મારા સમયને - સંબંધોને સાચવી લઈશ.
10. Step Out of Your Comfort Zone: હું મારા સગવડભર્યા માહોલ(કંફોર્ટ ઝોન)ની બહાર જઈશ હું મારી જાતને નવા ટાસ્કની ચેલેંજ આપીશ.
11. Improve Your Time Management Skills: હું મારી સમયની આયોજન કરવાના મારા કૌશલ્યનો વિકાસ કરીશ.
12. Show Your Body Some Love: હું મારા શરીર પ્રત્યે લગાવ રાખવા ચાલવાનું, જમવાનું, કસરત, જેવી પ્રવૃત્તિ કરીશ.
13. Take a Break from Technology: હું ટેકનોલોજીમાં થી સમય-સમયે રિસેસ લઈશ દિવસ માં કેટલાક કલાક કે અઠવાડિયે એક દિવસ ટેકનોલોજી થી દૂર રહીશ.
14. De-clutter Your Life : હું મારું ટેબલ, રૂમ, દફતર, વસ્તુઓ વ્યવસ્થિત રાખીશ.
15. Track More: હું વધુ અને નિયમિત ધ્યાન રાખીશ કે --- હું શું જમું છું - શું વાંચું છું - ક્યાં ખર્ચ કરું છું - સમય ક્યાં પસાર કરું છું.

Slot 4: 6 pm onwards : Man Making Education (Family work) : Story Day : Std 1 to 10

મિત્રો ! આજના દિવસ પૂરતી ત્રણ-ચાર stories - વાર્તાઓની લીંક આપી છે. વાર્તાઓ પરિવારમાં બધાની સાથે મોટેથી બોલીને સંભળાવો. શક્ય બને તો અવાજનું આરોહ-અવરોહ, શુદ્ધ ઉચ્ચારણ, ચહેરાના હાવભાવ અને શરીરની અભિગમથી નો ઉપયોગ કરી સરસ રીતે બોલીને રજૂ કરો. (ક્યારેક પરિવારના અન્ય વ્યક્તિને પણ વાર્તા રજૂ કરવાનું જણાવો.) વાર્તા પૂરી થઈ થાય ત્યારબાદ નીચેની બાબતોની પરિવાર માં સામૂહિક ચર્ચા કરો.

1. વાર્તામાં કઈ બાબત બધાને ગમી તે. 2. આ વાર્તા આપણા જીવનમાં કયા પ્રકારની શીખ આપે છે 3. વાર્તામાં રહેલા મુખ્ય વિચાર / બોધ / સાર

બધા પરિવારજનોને આ પ્રક્રિયામાં સાંકળો. ઘણીવાર વાર્તા ખૂબ જ નાની અથવા સાદી લાગે પરંતુ તે આપણા જીવનમાં ખૂબ જ પ્રેરણારૂપ બની શકે એમ છે. તમે વડીલોને એવું પણ પૂછી શકો કે આ વાર્તા જેવી ઘટના એમના જીવનમાં ક્યારેય બની હોય તો બધાને જણાવો.

GM :

<https://drive.google.com/open?id=1mgEVkIOBviu0orkIMNMteW78V2Mkym8u>

<https://drive.google.com/open?id=1AfSPZce0yN7t1BZoodcMlnlcmJ2r-fpH>

<https://drive.google.com/open?id=1tdfd3AJZ8LbWaEVciMuibVjGj7cfrCPZ>

Friends ! We have sent 3-4 links for the stories. Please recite the story one by one in front of your family members. Use correct pronunciations, body language and voice modulation to effectively present the story. (At times give the opportunity to present a story to someone else in the family.) Once a particular story is over, discuss following matters with your family members:

1. The part of the story they liked.
2. What sort of learnings we get from the story for our lives.
3. The central thought - summary of the story.

Try to involve everyone in the family. Sometimes, the story looks to you small or simple, however it brings lots of inspiration and wisdom. You may ask the elders in your family about such incidents they come across in their lives. If so, ask them to share with all.

EM :

https://drive.google.com/open?id=171b0IYQ2ja3p6oe5xhzdCCGnJD7XF_WB

<https://drive.google.com/open?id=1B6ampnOXW8LNkdfkY3jrrYQkVMLGsrO1>

https://drive.google.com/open?id=1_02LZoBH1147GX-qeC8yOMbOWwm-duri

તમારી બધી પ્રવૃત્તિ અને કામની નોંધ નીચે પ્રમાણે રાખશો:

- અવસર 2020 ની નોટબુકમાં આજની તારીખ સાથે જવાબ / અનુભવ લખશો. અથવા તો અવસર 2020 ની સ્કેપબુકમાં લગાવશો.
- તમે બનાવેલા નમૂના મોટા હોય તો તેને કોઈ બોક્ષ અથવા કોથળીમાં સાચવીને મૂકી રાખશો. જે ને તમે અવસર 2020 ના પ્રદર્શન(showcase) માં સ્કૂલમાં રજૂ કરશો.
- સોશિયલ મીડિયા
- તમે બનાવેલ વસ્તુ નો ફોટો અને / કે વિડિયો #avasar2020 #uniqyou #school #idar #vacationwork #socialwork હેશટેગ આપી WhatsApp / Facebook / Instagram / YouTube / Twitter પર અપલોડ કરો.
- અને તમને જણાવેલા WhatsApp નંબર 9428063953 અથવા 7990919929 ઉપર જે તે દિવસે રાત્રે ૯ વાગ્યા સુધીમાં અચૂક મોકલો. અથવા તમે આ લિન્ક ને ક્લિક કરીને WhatsApp ગ્રુપના ભાગ બની તેમાં તમારા ફોટા અને વિડિયો મોકલો. અવસર 2020 ના દૈનિક રેપોર્ટિંગ માટેના વ્હોટ્સએપ ગ્રુપમાં જોડાવા આ લીંકને અનુસરો : <https://chat.whatsapp.com/D0wdZtkPcuQ6qoH40tDBto>

You need to document your work and activities as below:

- Write your answers and experiences in the Avasar 2020 notebook or paste your creations in your scrapbook.
- If your creations are bigger, keep it safely in a box or polybag. That you will display in the Avasar 2020 Showcase in the school.
- Social Media
- Photographs or videos of your work or creation in action should be taken. Please upload it on WhatsApp / Facebook / Instagram / YouTube / Twitter with the hashtag of #your name #avasar2020 #uniqyou #school #idar #vacationwork #socialwork.
- Please send the link or photos and videos by 9 pm today on Mobile number 9428063953 or 7990919929 with your full name, standard and medium. Follow this link to join WhatsApp group for daily reporting of Avsar 2020: <https://chat.whatsapp.com/D0wdZtkPcuQ6qoH40tDBto>

All The Best 😊