

Vacation Social Work “Avasar 2020” : From UniqYOU School, Idar

Today's Tasks : Date: 16.05.2020 Saturday શનિવાર

	Slot 1 : 10 to 11 pm	Slot 2 : 11 to 12 noon	Slot 3 : 4 to 5 pm	Slot 4 : 6 pm onwards
Day	Foundation (Individual)	Practical Life (Pair)	21st Century Skills (Individual)	Man Making Education (Family)
Saturday	Sketch / Figure/ Graph / Maps	Finance / Accounting	Problem Solving Skills	Interview Day

તમારા કાર્ય/પ્રવૃત્તિની નોંધ અને સોશિયલ મીડિયા સાથે કેવી રીતે મૂકવી તેની ગાઇડલાઇસ સૌથી છેલ્લે આપેલ છે. How to document your work/activity and guidelines for the Social Media is given at the end of this document.

Slot 1: 10 to 11 am : Foundation Work : Sketch - Figure - Graph - Maps

ધોરણ 1, 3 GM & EM:

નીચેની લિન્કમાં આપેલ ગુજરાતનો નકશા તમારી નોટમાં પેન્સિલથી દોરો. તેમાં આપણો સાબરકાંઠા જિલ્લો અને ઇડર નું લોકેશન મૂકી શકશો ? વાલી મદદ કરશો. મન થાય તો તમારો મનપસંદ રંગ એ નકશામાં ભરો.

See the map of Gujarat in the link below and try to do the map with the help of pencil on paper. Can you draw Sabarkantha district and point Idar into it ? Parents will need to help.

https://en.wikipedia.org/wiki/Sabarkantha_district#/media/File:Gujarat_Sabarkantha_district.png

ધોરણ 4 થી 10 GM & EM:

માઇન્ડ મેપ : આપનું મગજ સહેલાઈ થી યાદ રાખી શકે તેવા એક પદ્ધતિના મેપને માઇન્ડ મેપ કહે છે. સ્કૂલમાં આપણે થોડું કામ કરેલ છે, તેથી સરળ પડશે. આજનો માઇન્ડ મેપનો બહુજ સરળ છે. તમે આજે "Health " એટલે કે "સ્વાસ્થ્ય" ટોપિક ઉપર માઇન્ડ મેપ બનાવશો. તેમાં તમે ખોરાક, કસરત, ઊંઘ, માનસિક તાણ(Stress), ટેવ, નિત્યક્રમ વગેરે વિષયની બ્રાન્ચ બનાવી શકો. કામ શરૂ કરતાં પહેલા નીચેની બધી લીંક્સનો ઉપયોગ કરશો.

Image: Health: <https://images.app.goo.gl/bPFKT9qEtufxR4347>

Video links: Health: <https://www.youtube.com/watch?v=dTeHFqxYFsM>

Mindmap : It is one way of creating a map that our brain can easily remember. We are knowing a little bit about Mind maps, as we have worked on it at school. However today's mindmap is easy. You have to create a mind map on the topic of "Health". You may have branches like - Food-Diet, Exercise, Sleep, Stress, Habit, Daily Routine etc. Please explore video links for an example and mind map before starting.

Slot 2: 11 to 12 noon : Practical Life (Team Work) : Finance - Accounting

ધોરણ 5 સુધીના વિદ્યાર્થીઓને વાલીને મદદ કરવાની જરૂર પડશે. *Up to Standard 5th, parents will be required to help the students.*

આજે, જીવનજરૂરિયાત ની વસ્તુઓનું લિસ્ટ - યાદી બનાવીશું.

1. 15 એવી વસ્તુઓનું લિસ્ટ બનાવો કે જે પૈસાથી ખરીદી શકાતું નથી. અને જીવન માટે અગત્યનું છે.
2. 15 એવી વસ્તુઓનું લિસ્ટ બનાવો કે જે પૈસાથી ખરીદી શકાય છે. અને જીવન માટે અગત્યનું છે.

તમારા આ બંને લિસ્ટ જાતે બનાવી લીધા પછી પરિવારમાં ચર્ચા કરો.

Today, we will prepare two lists of things that are important to our life.

1. *List of 15 things that we can not buy with money, and it is essential for our life.*
2. *List of 15 things that we can buy with money, and it is essential for our life.*

Prepare these two lists yourself and then discuss it in the family.

Slot 3: 4 to 5 pm : 21st Century Skills (Individual work) : Problem Solving Skills : Std 1 to 10

દીવાસળીના કોયડામાં બધા વિદ્યાર્થીઓને ખૂબ મજા પડી. આથી જે તે ધોરણના ગઈ વખતે તમને આપેલા કોયડા સિવાયના બાકીના કોયડા આજે તમે કરશો.

અને ગઈ વખતના દીવાસળીના બધા કોયડા અને તેના ઉકેલ આ pdf ફાઇલમાં છે. નવા કોયડા પહેલા કરી લેશો અને પછીજ તેના ઉકેલ જોશો તો જ આપણી ખરી કસોટી થશે.

https://drive.google.com/open?id=1KvsfvENC1fCt_DpURhFt2KfVh4m0tkr3

દીવાસળીના કોયડા: આજે આપણે દીવાસળીના કોયડાનો ઉકેલ લાવવાનો પ્રયત્ન કરીશું. આ સાથે કોયડા લખેલી લિન્ક વાળી pdf ફાઇલ ખોલશો. જરૂર જણાય તો પરિવારની મદદ લઈ શકાય. નીચેના ધોરણના બાળકોને એમના વાલીની મદદની જરૂર રહેશે.

માત્ર જરૂર પડે તોજ વધારાની માહિતી માટે લિન્ક્સમાં આપેલા વિડિયો જોવા.

Matchstick Puzzle : Really encouraging response from students for Matchstick Puzzles last week. So, today we will try to solve the other matchstick puzzles other than the ones we solved last week. Have a look inside the pdf file given to you in the puzzle link and do try to get the solution of the puzzles with your family members, if you need them. You may do all the problems. Parents of lower standards, please help students to understand the problem.

In this link all the matchstick puzzles and its solution is given. However, we suggest that first you finish solving the puzzles that you have not done earlier, then only see the solutions. That is how we will test ourselves.

https://drive.google.com/open?id=1KvsfvENC1fCt_DpURhFt2KfVh4m0tkr3

If you need only, you may use the video in the resource links.

Resource Links: વધારાની માહિતી માટે લિન્ક્સ :

English: <https://www.youtube.com/watch?v=S9FGhvosZf4>

Hindi: <https://www.youtube.com/watch?v=rfDfTExakZc>

Slot 4: 6 pm onwards : Man Making Education (Family work) : Interview Day : Std 1 to 10

આજનો ઇન્ટરવ્યૂ કદાચ તમારે ટેલેફોનની મદદથી લેવાનો થશે. એટલે પહેલા 90 વર્ષથી વધુ ઉંમરના દાદા-દાદી, નાના-નાની કે અન્ય વડીલને ફોન કરી 10-15 મિનિટનો સમય ક્યારે આપી શકે તે પૂછી એમના નક્કી કરેલા અનુકૂળ સમયે ફોન કરશો. એમને કાનથી સંભળાતુંના હોય તો કોઈની મદદ લઈ શકાય.

આજનો ઇન્ટરવ્યૂ : ૯૦ વર્ષથી મોટા વડીલ

ઇન્ટરવ્યૂનો વિષય : શતાયુ વડીલની શીખ

કેટલાક પ્રશ્નો - તમને શરૂઆત કરવા માટે :

1. તમારા લાંબા આયુષ્યનું રહસ્ય મને કહો ?
2. તમે તમારા ખોરાક ની વાત કરો. તમે શું ખાઓ છો ?
3. તમે તમારા શરીરની કાળજી કેવી રીતે રાખો છો ?
4. તમારા દાંતની કાળજી કેવી રીતે રાખી હતી ?
5. અમારે ખુશ રહેવા શું કરવું જોઇએ ?
6. તમારા જીવન ની કોઈ મજેદાર વાત તમે મને કરશો ?
7. મારે ખોરાક અને કસરતની બાબત માં શું ધ્યાન રાખવું જોઇએ ?

આ અને અન્ય પ્રશ્નો તમને જે યોગ્ય લાગે તેમ પુછો. પ્રશ્નો માટે તમે તમારા પરિવારની મદદ લેશો. આ અનોખા ઇન્ટરવ્યૂનું રેકોર્ડિંગ કરવાનું ભુલશો નહીં.

For today's interview, you may have to take a telephonic interview. You will be required to take an interview of an aged person over 90 years of age - grandparents or anyone else. So first call them and ask for the convenient time of 10-15 minutes and then call them at the fixed time given by the person. If he/she is not able to listen properly because of his/her age, you need to take someone's help here.

Today's Interview : With an over 90 year aged person.

Subject of Interview : Lessons from a Centenarian.

Some questions to start with:

1. What is the secret of your long life ?
2. Tell me about your diet. What do you eat ?
3. How do you take care of your body?
4. How do you take care of your teeth ?
5. How do we make ourselves happy ?
6. Can you please share any interesting incidents in your life ?
7. How should I take care of my diet and exercise ?

Above and other questions, you may ask as per your thinking. Take help from the family members to form questions. Do not forget to record this interview.

તમારી બધી પ્રવૃત્તિ અને કામની નોંધ નીચે પ્રમાણે રાખશો:

- અવસર 2020 ની નોટબૂકમાં આજની તારીખ સાથે જવાબ / અનુભવ લખશો. અથવા તો અવસર 2020 ની સ્કેપબૂકમાં લગાવશો.
- તમે બનાવેલા નમૂના મોટા હોય તો તેને કોઈ બોક્ષ અથવા કોથળીમાં સાચવીને મૂકી રાખશો. જે ને તમે અવસર 2020 ના પ્રદર્શન(showcase) માં સ્કૂલમાં રજૂ કરશો.

સોશિયલ મીડિયા

- તમે બનાવેલ વસ્તુ નો ફોટો અને / કે વિડિયો #avasar2020 #uniqyou #school #idar #vacationwork #socialwork હેશટેગ આપી WhatsApp / Facebook / Instagram / YouTube / Twitter પર અપલોડ કરો.
- અને તમને જણાવેલા WhatsApp નંબર 9428063953 અથવા 7990919929 ઉપર જે તે દિવસે રાત્રે ૯ વાગ્યા સુધીમાં અચૂક મોકલો. અથવા તમે આ લિન્ક ને ક્લિક કરીને WhatsApp ગ્રુપના ભાગ બની તેમાં તમારા ફોટા અને વિડિયો મોકલો. અવસર 2020 ના દૈનિક રેપોર્ટિંગ માટેના વ્હોટ્સએપ ગ્રુપમાં જોડાવા આ લીંકને અનુસરો : <https://chat.whatsapp.com/D0wdZtkPcuQ6qpH40tDBto>

You need to document your work and activities as below:

- Write your answers and experiences in the Avasar 2020 notebook or paste your creations in your scrapbook.
- If your creations are bigger, keep it safely in a box or polybag. That you will display in the Avasar 2020 Showcase in the school.

Social Media

- Photographs or videos of your work or creation in action should be taken. Please upload it on WhatsApp / Facebook / Instagram / YouTube / Twitter with the hashtag of #your name #avasar2020 #uniqyou #school #idar #vacationwork #socialwork.
- Please send the link or photos and videos by 9 pm today on Mobile number 9428063953 or 7990919929 with your full name, standard and medium. Follow this link to join WhatsApp group for daily reporting of Avsar 2020: <https://chat.whatsapp.com/D0wdZtkPcuQ6qpH40tDBto>

All The Best 😊