Vacation Social Work "Avasar 2020" : From UniqYOU School, Idar

Today's Tasks : Date: 01.05.2020 Friday શુક્રવાર

	Slot 1 : 10 to 11 pm	Slot 2 : 11 to 12 noon	Slot 3 : 4 to 5 pm	Slot 4 : 6 pm onwards
Day	Foundation (Individual)	Practical Life (Pair)	21st Century Skills (Individual)	Man Making Education (Family)
Friday	Logic / Reasoning	Calling	Life Skills	Project Day

તમારા કાર્ય/પ્રવૃતિની નોંધ અને સોશિયલ મીડિયા સાથે કેવી રીતે મૂકવી તેની ગાઇડલાઇંસ સૌથી છેલ્લે આપેલ છે. How to document your work/activity and guidelines for the Social Media is given at the end of this document.

Slot 1: 10 to 11 am : Foundation Work : Logic / Reasoning
Sudoku:

સુડોકું એ તર્કશક્તિ આધારીત આંકડાઓના સંયોજન અને ગોઠવણીના કોયડાની રમત છે. સુડોકું જાપાનનો શબ્દ છે. આ રમત શરૂઆતમાં તમને સમજતા કદાચ થોડી વાર લાગે, પરંતુ એક વાર આવડી જશે એટલે જીંદગીભર એ તમારી સાથે રહેશે અને તમે એનો ખૂબ ફાયદો લઈ શકો. જેમ કે યાદશક્તિમાં વધારો. તાર્કિક શક્તિમાં વધારો, મગજને તરોતાજા અને સક્રિય રાખે - અલ્જઇમર જેવો રોગ ના થાય, ઝડપથી શિખતા શીખો, એકાગ્રતા વધારે, તમને આનંદિત કરે..વગેરે વગેરે. જરૂર પડે તો વડીલો કે ભાઈ-બહેનોની મદદ લઈ ને પણ શીખી જઇયે. મોટાભાગના દૈનિક - સમાચારપત્રો માં સુડોકુનો એક કોયડો તો હોયજ છે.

Sudoku is a logic-based, combinatorial number-placement puzzle. The Sudoku word is japanese. However, this puzzle was invented in Switzerland and came to Japan via America.

Main benefits of Sudoku:

- Improves your memory. Memory and logic work side-by-side when you are playing Sudoku. ...
- Stimulates your mind. ...
- Reduces the chances of developing Alzheimers by keeping your brain active.
- Learn to do things quickly. ...
- Increases your concentration power. ...
- Feel Happy.

More details : https://en.wikipedia.org/wiki/Sudoku

How to solve 4x4 Sudoku : વિડીયો દ્વારા પણ સુડોકું ઉકેલતા શીખો.
English : https://www.youtube.com/watch?v=-45gY61qmlw
Hindi : https://www.youtube.com/watch?v=MdSoVHlacYs

1. Today's Sudoku Puzzle:

ખાસ : First understand the rules ઓફ Sudoku with the help of graphics: સુડોકુના નિયમો આકૃતિની મદદથી સમજવા અહી ક્લીક કરો :
https://drive.google.com/file/d/1fryEG6UQaI3lotjEI9rdAtL2IrtixEJQ/view?usp=sharing

For 1 to 5 : Today's Sudoku : આજનું સુડોકું
https://drive.google.com/file/d/1su0RJLSvT7I5ed1wYA8bxZhyZ4hHvFTA/view?usp=sharing

For 6 to 10 : Today's Sudoku : આજનું સુડોકું
https://drive.google.com/file/d/13UKC0ITZH-26LugvtRdwvLr0Cw2cU-5f/view?usp=sharing

Slot 2: 11 to 12 noon : Practical Life (Team Work) : Calling

આપણે આજે મોબાઇલના માધ્યમથી આપની દૂર રહેલા વ્યક્તિઓ સાથે સંવાદ કરીશું. અસરકારક રીતે વાતચીત કરવી એ પણ ખૂબ અગત્યનું કૌશલ્ય છે. ફોન પર વાતચીત કરવાનો પણ એક શિષ્ટાચાર હોય છે. ક્યારે ફોન કરવો, આપણે ફોન કર્યો હોય તો આપણે આપનો પરિચય પહેલો આપવો જોઇએ (દાખલા

તરીકે : હું આશિષ બોલું છુ., શું હું મિલન સાથે વાત કરી શકું ?), આભાર માનવો, બહુ લાંબી વાર ન કરવી. વગેરે વગેરે. આ પ્રવૃતિમાં તમને આની કોઈ વ્યક્તિ સાથે કોઈ વિષય બાબતે ફોન કરવાનું કહવામાં આવશે. તો સૂચના પ્રમાણે ફોન કરો, અને તમારો અનુભવ નોટમાં લખો.

Today we are going to communicate with people through mobile phones who are away from us. Effective communication is a very important skill. There are telephone etiquetts and manners, which needs to be followed. We need to introduce ourselves first if we are calling (Eg. Hey, I am Maulik speaking, Can I talk to Mausami ?). We should call at the appropriate time, we should not talk very long, we should be thankful etc. In this activity, you have to call someone on the given subject. Call them, and later on write about the experience.

આજે ગયા અઠવાડિયાની પ્રવૃતિ ફરી આપી રહ્યા છીયે. તેને બધાજ વિદ્યાર્થીઓએ કરવાની છે. જેમને આ પ્રવૃતિ અગાઉ કરી હોય તે વિદ્યાર્થી મિત્રો આજે 1લી મે - આપણાં ગુજરાતનો સ્થાપના દિન હોવાથી બીજા વધુ ત્રણ થી ચાર કોરોના ફાઇટર ને ફોન કરી આભાર વ્યક્ત કરવાનો છે. આ ફોન આપની સ્કૂલના તમામ વિદ્યાર્થીઓએ જરૂર થી કરશે.

Today we are repeating the task of last week for a special reason. Today is the foundation day of our beloved state of Gujarat. So to mark the respect of our corona fighter, we will once again call 3 to 4 such fighters today to thank them. All the students of our school will do this activity without fail.

હૃદય થી આભાર આપનો .....

અત્યારે જે કોરોના ના જે ફાઇટર છે કે જેવો આપણને માટે પોતાના ઘરે થી દૂર રહી ને ખૂબ મહેનત કરી રહ્યા છે. જેવા કે પોલીસ, દાક્તર, નર્સ,જેવા વ્યક્તિઓ પોતાના ઘર અને પરિવારથી દૂર રહીને અત્યારની કઠિન પરિસ્થિતિમાં દેશ માટે મોટી ફરજ બજાવી રહ્યા છે. તેઓને માટે, તેમનો આભાર વ્યક્ત કરવા કોલ કરીને આપણે તેમનો આભાર માનવાનો છે. અને શક્ય બને તો તમારી વાતચીતનો ઓડિઓ પણ રેકોર્ડ કરવાનો છે. વાતચીત કરવા માટે ની એક સ્ક્રીપ્ટ આ સાથે છે. તેનો ઉપયોગ કરો અને તમને યોગ્ય લાગે તો તેમાં વધારો કરી તમારી પોતાની આગવી રીતે આભાર માની શકો. જરૂર પડે તો હિન્દી અથવા અંગ્રેજીમાં વાત કરીયે.

તમને યાદ હશે કે નોટબંધી વખતે આપણે બેન્કના કર્મચારીઓનો આભાર માન્યો હતો.

તમારા ધોરણની સામે જે વ્યક્તિઓ બતાવેલા છે તે પૈકી 2 થી 3 વ્યક્તિ ઓને ફોન કરી દિલથી આભાર માનવાનો છે. તમે એમનો નંબર તમારા પરિવારજનોની મદદ થી શોધીજ શકશો.

તમારું કામ શરૂ કરતાં પહેલા અક્ષય કુમાર નો આ વિડિયો જોઇયે. Let us first see Akshay Kumar appeal for such a nobel work :
https://www.youtube.com/watch?v=V0IFz15K9xM

Std. 1, 2, 3
આ પૈકી બે થી ત્રણ વ્યક્તિને ફોન કરવો : પોલીસ, દૂધડેરી નો સ્ટાફ અને ચેરમેન -મંત્રીશ્રી, શાકભાજીના વેપારી

Std. 4, 5
આ પૈકી બે થી ત્રણ વ્યક્તિને ફોન કરવો : નર્સ, ગ્રામ પંચાયત સ્ટાફ અને સરપંચશ્રી, કરિયાણાના વેપારી, દૂધના વાહનના સારથિ અને વેપારી, હોમગાર્ડ - પોલીસ, બેન્ક કર્મચારીઓ, આશાવર્કર, આંગણવાડી બહેનો,

Std. 6 તો 8
આ પૈકી બે થી ત્રણ વ્યક્તિને ફોન કરવો : ડૉક્ટર, સરકારી દવાખાના - સિવિલ હોસ્પિટલનો સ્ટાફ, ખેડૂતમંડળીનો સ્ટાફ અને ચેરમેન - મંત્રીશ્રી, જિલ્લા, તાલુકા અને નગરપાલિકાના વિવિધ સરકારી અધિકારી, જીઇબી કર્મચારી, ખેતી - બિયારણ, દવા વગેરેના વેપારીઓ, સેવાભાવી સંસ્થાના કાર્યકરો, સ્વયંસેવકો.

Dil Se Thank You….

These days, there are many corona fighters who are working very hard staying away from their home and family. Doctors, Nurse, Police, etc are working in difficult situations for the country beyond their call of duty. Let us call them and express our gratitude - thanks to them. Try to record your talk with them on your mobile. We have given the script of your talk just below. You can improve it and change it as per your convenience. Translet in hindi and english when and if you need. You can add creativity by expressing your thanks in different ways.

You will recall that we have thanked Bank Officers and staff during Notebandi (Demonetisation).

We have assigned different corona fighters for different standards. So call 2 to 3 people or even more and express your thanks with heart as per your standard/grade. We are sure you will be able to find out their contact number with the help of your

Let us first see Akshay Kumar appeal for such a nobel work in this video link :
https://www.youtube.com/watch?v=V0lFz15K9xM

Std. 1, 2, 3
Call 2 to 3 people from : Police, Staff - Chairman - Secretary of Dudh Mandali, Vegetable seller.

Std. 4, 5

Call 2 to 3 people from : Nurse, Staff - Sarpanch of Village Panchayat, Grocers, Driver of milk vehicle - milk vendor, Homeguard - Police, Bank Staff, Asha worker, Anganwadi baheno.

Std. 6 to10
Call 2 to 3 people from : Doctor, Staff of Goverment Clinic and Civil Hospital, Staff - Chairman - Secretary of Majur Mandali, Govermnet official from Jilla, Taluka and Muncipality, GEB staff, Agriculture : Vendor of seeds, pesticide, fertiliser etc, Staff of Service Organisation(NGO) and Volunteers.

Script for the talk on telephone, please write it in your notebook first : ટેલીફોન ઉપર વાત કરવાની સ્ક્રીપ્ટ જે તમારી નોટ માં પહેલા નોંધી લઈએ :

નમસ્કાર ! જય હિન્દ !!

હું ....(તમારું નામ બોલવું) યુનિક યુ ઇન્ટરનેશનલ સ્કૂલ તથા શ્રી કે બી દેસાઈ અર્બુદા સ્કૂલ તરફથી આપની સાથે વાત કરી રહ્યો છું /કરી રહી છું.

અમારા બે હજારથી વધુ સભ્યોના પરિવારવતી આપનો આભાર માનવા માટે મે આ કોલ કર્યો છે. મહામારીના આ સમયમાં આપ સમગ્ર રાષ્ટ્રના સ્વાસ્થ્ય માટે આપના ફેમિલી થી દુર રહીને, મોટુ જોખમ ખેડીને, જે કર્મયોગ કરી રહ્યા છો તે અમારા સૌના માટે ખૂબ પ્રેરણારૂપ છે આપને આ બાબતે બધા વતી ખૂબ ખૂબ ધન્યવાદ અને આભાર માનું છું.

આપના પરિવારમાં કોઈ સંતાન એક થી નવ માં ધોરણ માં અભ્યાસ કરતું હોય તો વેકેશનના આ સમયે માં અમારી સ્કૂલે વેકેશન સોશિયલ વર્ક "અવસર 2020" ખુબ સુંદર આયોજન કરેલ છે જેનો લાભ હું આપ ના દિકરા / દિકરીને અપાવવા માંગુ છું. તો આપના whatsapp ઉપર હું દરરોજ આ વેકેશન વર્ક આપને મોકલવા માંગુ છુ, જે ખૂબ ઉપયોગી નીવડી શકે તેમ છે. જેમાં તેમના મહત્વના વિષયોનું પાયાના જ્ઞાન પાકું થશે અને 21મી સદીના કૌશલ્યો પણ વિકાસ પામશે.

ફરીથી, અમારા યુનિક-યુ પરિવારના બધા વતી આપની ઉમદા કામગીરી અને દેશ માટે મોટી સેવા બદલ આપને સલામ કરું છું . આપની અને આપના પરિવારની તંદુરસ્તી માટે ભગવાનને પ્રાર્થના કરું છું અને મારી વાત પૂરી કરું છું.

આભાર. જય હિન્દ.

કેટલાક વધુ વાક્યો જેનો પણ પ્રયોગ કરી શકાય :
'No duty is more urgent than that of returning thanks'. James Allen
Thank you for being you. Thank you!

Please accept this thank-you from me to express a million thanks to you for your work.
There is always, always, always something to be thankful for.
'I would maintain that thanks are the highest form of thought and that gratitude is happiness doubled by wonder'
Many many thanks for being there. Thank you for helping us
Your work deserves appreciation. Thank you!
Thanks for being there for everyone 24*7. Thank you
Thank you for saving me and my family. Thank you!

Resource Links: વધારાની માહિતી માટે લિન્ક્સ Akshay Kumar appeal :
https://www.youtube.com/watch?v=V0IFz15K9xM

Slot 3: 4 to 5 pm (Individual work) : Life Skills : Std 1 to 10

બાળક રેગ્યુલર હાથનો ઉપયોગ કરી જે લખાણ લખે છે તેના વિરુદ્ધ હાથ વડે આજે લખવાનું છે . દાખલા તરીકે જો બાળક નિયમિતરૂપે જમણા હાથે લખતો હોય તો તેને ડાબા હાથે લખવાનું છે અને જો બાળકના ડાબા હાથે નિયમિત લખતો હોય તો તેને જમણા હાથે એબીસીડી લખવાની છે. ચાલો આ રીતે આજે એબીસીડી દસ વખત લખીએ. અને તમે વાક્યો, ફકરા કે તમારા હસ્તાક્ષર પણ એ રીતે લખીને વધુ ચેલેંજ લઈ શકો છો.

તમને ખબર છે કે પાંડવો ના વચેટ ભાઈ ને કેમ સવ્યસાચી કહેતા હતા ?

Today we have to write with the hand that we are not using it for writing. So if you are writing with your right hand, then you have to try writing with your left hand. And if you are writing with your left hand, then you have to try writing with your right hand. Let us write the alphabet 10 times. You may give bigger challenges to write sentences, paragraphs or even your signature by using a non-dominant hand.

Do you know about ambidextrous ? Do you know about any such person from Mahabharat ?

3 ways to write with your non dominant hand : https://www.wikihow.com/Write-With-Your-Opposite-Hand

Resource Links: વધારાની માહિતી માટે લિન્ક્સ : https://www.wikihow.com/Write-With-Your-Opposite-Hand
https://www.youtube.com/watch?v=5JVq8X8-gCY
https://www.youtube.com/watch?v=ftcDdNjEhsQ

Slot 4: 6 pm onwards : Man Making Education (Family work): Project Day : Std 1 to 10

Std. 1 - 5

ચાલો મિત્રો, આજે ન્યૂટન બનીએ...
આજે નીચેની લિન્કમાં બતાવેલ વિડિયો પ્રમાણે ન્યુટન ડિસ્ક બનાવીએ. આ એક વિજ્ઞાનનો પ્રસિદ્ધ પ્રયોગ છે. જેમાં ડિસ્ક ઉપર ન્યૂટનના પ્રાથમિક રંગને(લાલ, નારંગી, પીળો, લીલો, વાદળી, નીલો, જાંબલી) પુરવામાં આવ્યા પછી તેને જોરથી ગોળ ફેરવવામાં આવે ત્યારે બધા રંગ અદ્રશ્ય થાય છે અને ડિસ્ક નો રંગ સફેદ દેખાય છે. આ પ્રયોગ અલગ-અલગ રીતે થાય છે. વિડિયો લીંક્સ જોઈ આપણને અનુકૂળ હોય તે પ્રમાણે ન્યુટન ડિસ્ક બનાવીએ.

વિડિયો લીંક્સ : Video Links:
https://www.youtube.com/watch?v=jvnzlZSviY4
https://www.youtube.com/watch?v=lil4co0z7QA
https://www.youtube.com/watch?v=_z7BDab3N7w&t=207s
https://www.youtube.com/watch?v=APuv_YkUjM8

The '''Newton disc''' also known as Disappearing Colour Disc is a well-known physics experiment with a rotating disc with segments in different colors (usually Newton's primary colors: red, orange, yellow, green, blue, indigo and violet) appearing as white (or off-white or gray) when it spins very fast. Newton disc experiments can be done differently. Let us look at video links above and do as suits us.

માહિતી ની લિન્ક: https://en.wikipedia.org/wiki/Newton_disc

Std. 6 - 10
નીચેની લીંકમાં આપવામાં આવેલી પાંચ ઓડિઓ ફાઈલ કે જેમાં પાંચ પ્રસંગોની વાત છે તે વારાફરતી સાંભળો અને પછી નોટબુકમાં નોંધો.

1. **અવસર 2020ની નોટબુક ખોલો**
2. **પેજ પર ટાઇટલ આપો - પ્રોજેક્ટ વર્ક 3 : જુનિયર વૈજ્ઞાનિક, આજની તારીખ લખો.**
3. **ત્યારબાદ વારાફરતી 5 ઓડિયો સાંભળો , દરેક ઓડિયો માટે નીચે પ્રમાણે લખો. પાંચ કિસ્સા માટે પાંચ વાર લખવાનું થશે.**
   1. પ્રસંગનો ક્રમ - 2. ઓડિયો નું ટાઇટલ - , 3. ઓડિયો માં જે વૈજ્ઞાનિકની વાત થઇ છે તેનું નામ - , 4. તમને આ કિસ્સા માંથી શું ગમ્યું ? -

Listen to five audio files which talk about five incidents given in the links below. And write it down.

1. **Open your Avsar 2020 notebook**
2. **Give title on the page - Project work 3 : Junior Scientist. Write Today's Date**
3. **After that open the link of the audio file, listen to 5 audio files one by one and write the following things for each audio. Five for five accidents case.**

1. Incident No. - 2. Title of audio - 3. Name of scientist - 4. What did you like in that audio ? -

Case 22 https://drive.google.com/file/d/1SQRvRoqIMIxEJJHXm9k6M_-hvFhEIlpt/view?usp=sharing
Case 23 https://drive.google.com/open?id=1JXX4OZjyvjhw2_mdNG_3gsHVa78MZywm
Case 24 https://drive.google.com/open?id=1w9eNwpTiycTg3pB9Qbi_uKwC54kq00Bh
Case 25 https://drive.google.com/open?id=11BzMziZHEY6DSPXbmITAjhtaMuqm1PVE
Case 26 https://drive.google.com/open?id=1CZxqXMwRAJS3Nho66U93JmipEL_N6aDx

Resource Links: વધારાની માહિતી માટે લિન્ક્સ : -

તમારી બધી પ્રવૃતિ અને કામની નોંધ નીચે પ્રમાણે રાખશો:

- અવસર 2020 ની નોટબૂકમાં આજની તારીખ સાથે જવાબ / અનુભવ લખશો. અથવા તો અવસર 2020 ની સ્ક્રેપબૂકમાં લગાવશો.
- તમે બનાવેલા નમૂના મોટા હોય તો તેને કોઈ બોક્ષ અથવા કોથળીમાં સાચવીને મૂકી રાખશો. જે ને તમે અવસર 2020 ના પ્રદર્શન(showcase) માં સ્કૂલમાં રજૂ કરશો.
  સોશિયલ મીડિયા
- તમે બનાવેલ વસ્તુ નો ફોટો અને / કે વિડિયો #avasar2020 #uniqyou #school #idar #vacationwork #socialwork હેશટેગ આપી WhatsApp / Facebook / Instagram / YouTube / Twitter પર અપલોડ કરો.
- અને તમને જણાવેલા WhatsApp નંબર 9428063953 અથવા 7990919929 ઉપર જે તે દિવસે રાત્રે ૯ વાગ્યા સુધીમાં અચૂક મોકલો. અથવા તમે આ લિન્ક ને ક્લિક કરીને WhatsApp ગ્રુપના ભાગ બની તેમાં તમારા ફોટા અને વિડિયો મોકલો. અવસર 2020 ના દૈનિક રેપોર્ટિંગ માટેના વ્હોટ્સએપ ગ્રુપમાં જોડાવા આ લીંકને અનુસરો : https://chat.whatsapp.com/D0wdZtkPcuQ6qoH40tDBto

You need to document your work and activities as below:

- Write your answers and experiences in the Avasar 2020 notebook or paste your creations in your scrapbook.
- If your creations are bigger, keep it safely in a box or polybag. That you will display in the Avasar 2020 Showcase in the school.
  Social Media
- Photographs or videos of your work or creation in action should be taken. Please upload it on WhatsApp / Facebook / Instagram / YouTube / Twitter with the hashtag of #your name #avasar2020 #uniqyou #school #idar #vacationwork #socialwork.
- Please send the link or photos and videos by 9 pm today on Mobile number 9428063953 or 7990919929 with your full name, standard and medium. Follow this link to join WhatsApp group for daily reporting of Avsar 2020: https://chat.whatsapp.com/D0wdZtkPcuQ6qoH40tDBto

All The Best 😊